



Curso de iniciação ao golfe 2022/23

Turmas de 3 a 6 pessoas

Formação de 2 meses (8 aulas) de iniciação à modalidade, com uma aula por semana, em horário fixo.

O grande objetivo deste curso é fazer a introdução de novos jogadores na modalidade, munindo-os com as ferramentas fundamentais para poderem começar a jogar golfe.

Preço: 140€ (8 aulas)

Equipamentos: A AGL disponibiliza todos os equipamentos, sem custo adicional, durante as aulas, bem como dois baldes por semana, durante o período do curso, para os nossos alunos treinarem entre aulas.

Descrição Formativa do curso:

- 1ª aula – Introdução ao golfe: ensino das técnicas base de swing, nomeadamente a pega, a postura, posição da bola e stance, bem como das técnicas base de putting;
- 2ª aula – Ensino das técnicas base do swing, nomeadamente o backswing e o finish;
- 3ª aula – Reforço das duas aulas anteriores de full swing e ensino das técnicas base de jogo curto, nomeadamente chipping;
- 4ª aula – Treino de chipping e pitching
- 5ª aula – Treino de full swing e putting
- 6ª aula – Revisão das aulas anteriores
- 7ª aula – Introdução ao jogo no campo
- 8ª aula – Jogo no campo: introdução à competição

Turmas e horários

Turma 1

Horário: 19-20h (segundas feiras)

Datas das aulas: 10, 17, 24 e 31 de Outubro; 7, 14, 21 de Novembro

Data do jogo no campo: 26 de Novembro às 12h

Turma 2

Horário 18-19h (quintas feiras)

Datas das aulas: 13, 20 e 27 de Outubro, 3, 10, 17 e 24 de Novembro

Data do jogo no campo: 26 de Novembro às 14h

Turma 3

Horário: 18h30-19h30 (sextas feiras)

Datas das aulas: 14, 21 e 28 de Outubro, 4, 11, 18 e 25 de Novembro

Data do jogo no campo: 26 de Novembro às 12h

Turma 4

Horário: 10-11h (domingos)

Datas das aulas: 16, 23 e 30 de Outubro, 6, 13, 20 e 27 de Novembro

Data do jogo no campo: 4 de Dezembro às 10h

Para mais informações sobre o Curso de Iniciação, contacte-nos, através do formulário, do email geral@academiadegolfedelisboa.pt ou através do número de telefone 217 960 108