



Aulas em grupo para adultos

Programa anual em turmas com um mínimo de 3 e um máximo de 6 pessoas que tem como objetivo a evolução dos alunos em ambiente de grupo através de correções técnicas, táticas e mentais, feitas por um treinador qualificado.

O pedido de inscrição pode ser feito através do site, telefone ou enviando um email.

Aconselhamos a que traga roupa e calçado confortável, e nós disponibilizaremos o material necessário para as aulas.

Valores:

- 75€ por mês (4 aulas)
- 20€- inscrição anual

(Valores com IVA incluído)